

～おとうさんもおかあさんもだいすき～ 離婚しても子どもの健やかな成長のために

びじっとは子どものことを第一に、面会交流を支援します。
「離れて暮らす親からも自分は愛されている」と実感することが、
大切な子どもの自己肯定感を育てます。

“面会交流”とは

親と離れて暮らす子どもが親と定期的継続的に、
会って話をしたり、一緒に遊んだりして交流することをいいます。



3つの支援活動

1. 面会交流支援

面会に困難を抱える
父母および子の為の
面会交流支援

2. 父母間調停 (ADRくりあ)

面会条件など、
子どもの養育に
関する父母間調停

3. 情報提供

面会交流の大切さを
理解いただく
情報提供活動

わたしたちの理念

「10年先の子どもの未来を見据え 今を支援する」

びじっとは、面会交流によって子どもと親の間に安定した親子関係を構築することを目指します。
愛情に満ち安定した親子関係は、親子の間に愛着関係を育て、自己肯定感を育みます。
健全な自己肯定感は、精神の安定、物事に挑戦する勇気、困難に打ち勝つ粘り強さの土台となります。
この子どもたちが大人になっていく社会。それは、ほんの10年かそこらの近い未来です。



「びじっと」がお手伝いできる支援サービス

◆**面会交流支援** 父母の直接やりとりや顔合わせなしに面会が行えます。びじっとがお手伝いします。

連絡調整型：LINEを活用し、スタッフが日時/場所/受け渡し方などの調整を行います。

受渡し型：連絡調整型に加え、面会当日、スタッフが受渡し場所で同居親から別居親へお子さんを受渡します。

付添い型：連絡調整型、受渡し型に加え、面会交流当日、別居親と子どもの面会交流にスタッフが付き添います。

付添い（オンライン）型：Zoomでのオンライン面会。スタッフが画面上で付き添い、見守ります。

相談：面会交流に関しての不安やお困りごと、ADRについて、ご相談に応じます。

◆**父母間調停「ADRくりあ」** 面会交流条件について、父母間で合意できない場合、「ADRくりあ」が合意形成をお手伝いします。裁判所の調停に比べ手続きが簡易で、迅速な解決が目指せます。面会交流支援スタッフと弁護士が立ち会い、子どものためになる面会交流を実現します。

「ご利用者様アンケートの調査結果(2022)」より

Q.支援を受けて良かったことがありますか？

A.良かったことがある！ = 93%以上

■支援を受けることによって面会交流できた

- ・何より子どもに会える、子どもが笑顔をたくさんみせてくれている。
- ・子どもと定期的に会うことができています。
- ・子どもが元気なところを見られたのは本当にありがたいと感じました。
- ・子どものためというのがもちろん第一ですが、それと同じくらい、自分の中に子どもへの愛が生き残っていることを感じられたことに深く感謝しています。

■相手方と連絡を取らないで面会交流できた

- ・相手方と会わず面会交流を行えることで、精神的負担を軽くしていただいています。
- ・父母の対立を子どもに直接見せず済み、子どものストレスが減った。日程の調整がスムーズになった。

■子どもの気持ちや安全に配慮した面会交流ができ、安心だった

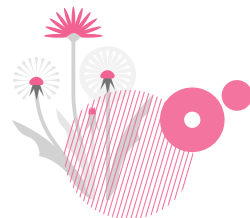
- ・相手側と子どもが二人きりではないので、安心。
- ・付添い型なので、子どもが説明できなくても様子が分かる。障害に理解のある方が支援してくださるので安心。

■葛藤や悩みをLINEや傾聴・相談で聞いてもらえた、寄り添ってもらえた

- ・辛い時に話を聞き、寄り添って大切にしてくださったこと。
- ・子育てのことなど、相談に乗って頂いた。

■その他

- ・面会交流中に子どもとの写真を撮ってくれたこと。
- ・親や家族以外にも守ってくれる大人がいることを子どもたちも知ることができた。



沿革・実績

- ✓ 2007年に設立、15年間のノウハウ
- ✓ 年間500件以上の支援
- ✓ 支援スタッフ85名
- ✓ 2020年 法務省より「紛争解決（ADR）事業者認定」取得
- ✓ 2021年 法務省「オンラインADR（ODR）」取得
- ✓ 2021年 かながわ子ども・子育て支援大賞受賞

お父さん、お母さんの気持ちに寄り添って、
10年先の未来を見据え、今を支援する、面会交流は子どもたちのために



ひとりで悩まず、まずはご相談ください

一般社団法人 びじっと
離婚と子ども問題支援センター

お電話：045-263-6565 月～木 10-15時（祝日除く）

メール：visit.contact.japan@gmail.com

HP：<https://www.npo-visit.net/>

〒231-0015 神奈川県横浜市中区尾上町6-86-1 関内マークビル5F

